



Krankenhaus
Barmherzige Brüder®
Regensburg
Klinik St. Hedwig
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Lehrstuhl der
Universität Regensburg



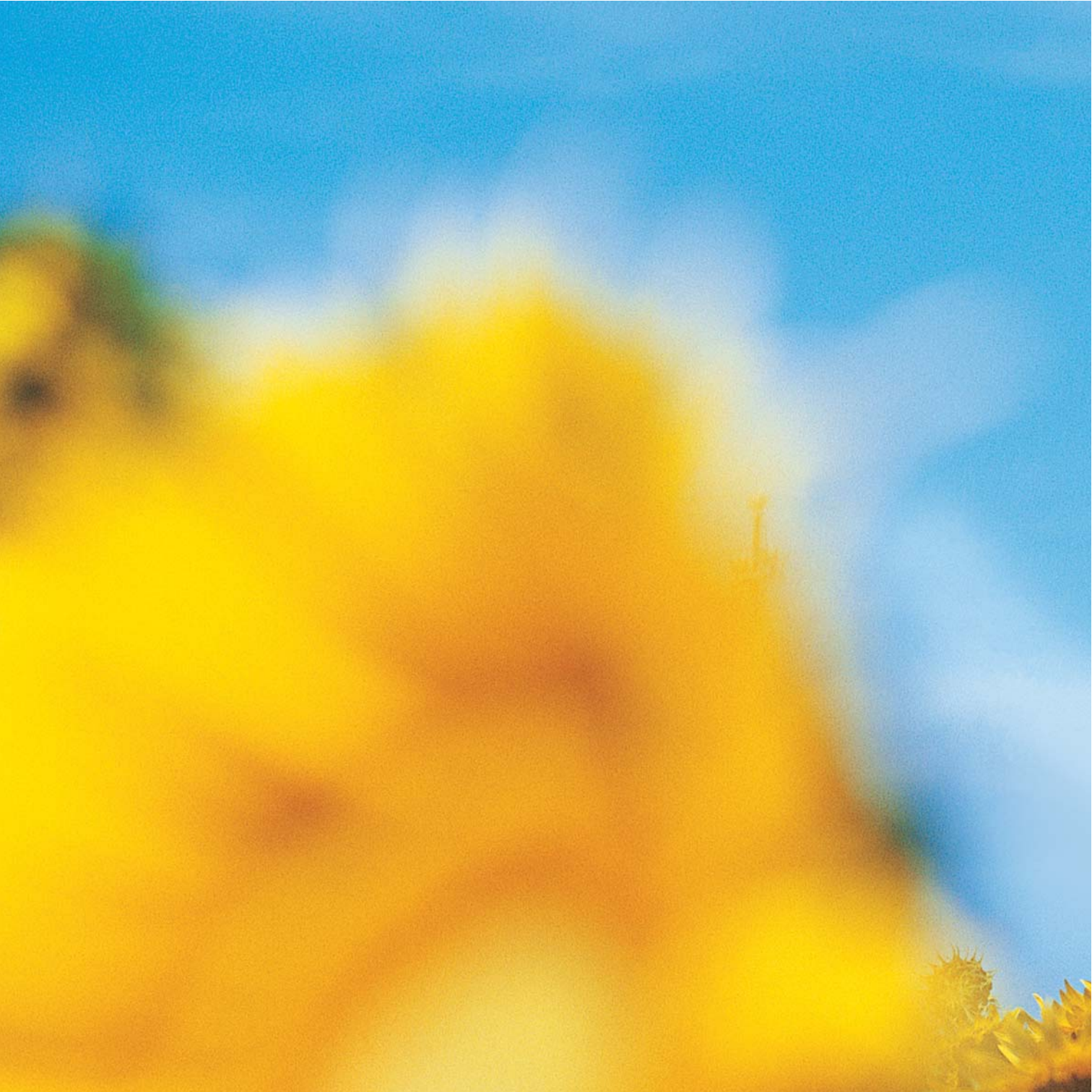
Klinik für internistische
Onkologie und Hämatologie
MVZ Barmherzige Brüder
Klinik für Strahlentherapie

Brustzentrum Regensburg im
Tumorzentrum Regensburg e.V.



Brustkrebs

Informationen – Tipps – Ansprechpartner



Liebe Patientin,

wir möchten Ihnen helfen, den Brustkrebs zu besiegen.

Frauen mit Brustkrebs haben heutzutage sehr gute Heilungschancen. Für dieses Ziel setzen wir unsere gesamte Erfahrung und unser fachliches Wissen ein.

Diese Broschüre wird Sie durch die einzelnen Behandlungsschritte begleiten, Ihnen offene Fragen beantworten und Ihnen wichtige Ansprechpartner nennen.

Vertrauen Sie in sich selbst und in Ihren Willen, wieder gesund zu werden. Wir helfen Ihnen dabei!

Ihr Team gegen den Brustkrebs
am Krankenhaus Barmherzige Brüder
und Klinik St. Hedwig

Das Team



Ihre Behandlung – schonend und individuell

Ihr Frauenarzt hat durch das Abtasten Ihrer Brust oder durch Röntgen Ihrer Brust einen Knoten entdeckt. Jeden Brustkrebsverdacht muss der Arzt durch eine Probeentnahme genauer untersuchen. Bestätigt sich die Vermutung, so ist die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe der Klinik St. Hedwig Ihr richtiger Ansprechpartner für eine speziell auf Sie angepasste Weiterbehandlung.

Sie sollten sich in den meisten Fällen zunächst die Geschwulst von uns mit Hilfe einer Operation entfernen lassen. Das verhindert ein Weiterwachsen und ein Ausbreiten des Tumors. Wenn es von der Größe und Ausbreitung des Tumors her möglich ist, wird von uns selbstverständlich eine brusterhaltende Operation durchgeführt.

Vor allem nach brusterhaltenden Operationen empfehlen wir Ihnen eine Strahlentherapie. Sie verhütet in der Brust das Wiederauftreten der Erkrankung und lässt noch vorhandene Krebszellen absterben. Eine individuelle Nachbehandlung mit Medikamenten ist sinnvoll, um vorbeugend gegen mögliche Krebszellen im ganzen Körper vorzugehen.

Wir sind in der glücklichen Lage, Ihnen alle Behandlungen aus einer Hand anbieten zu können, so dass Sie nur einen Ansprechpartner benötigen. Unsere Spezial-Abteilungen im Krankenhaus Barmherzige Brüder sind Teil des Brustzentrums Regensburg, das nach den Richtlinien der Deutschen Krebsgesellschaft zertifiziert wurde und jährlich geprüft wird.



Selbstverständlich können auch Patientinnen, die an dem qualitätsgesicherten Behandlungsprogramm (Disease-Management-Programm) Ihrer Krankenkasse teilnehmen, in unserem Haus behandelt werden. Nur Krankenhäuser, die sich durch medizinische Versorgung auf sehr hohem Niveau auszeichnen, werden von den Krankenkassen in das Disease-Management-Programm aufgenommen. Uns ist sowohl die intensive und enge Zusammenarbeit der behandelnden Ärzte als auch die laufende fachliche Weiterbildung wichtig.

Wir halten uns für Sie stetig auf dem neusten Stand der aktuellen Forschung. Alle Abteilungen stehen in engem Kontakt zueinander, so dass im Behandlungsablauf keine Verzögerungen für Sie entstehen. Während der Behandlungszeit stehen wir auch im engen Austausch mit Ihrem überweisenden Arzt, der von uns zeitnah informiert wird. Ihnen steht während der gesamten Behandlungsdauer eine Ärztin oder ein Arzt aus der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe als ständiger Ansprechpartner zur Verfügung.

Kontakt

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
(Universität Regensburg)
Klinik St. Hedwig
Telefon 09 41 / 3 69 - 52 04
Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Die Entfernung des Krebsknotens

Die Ärztinnen und Ärzte der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe unter Leitung von Prof. Dr. Birgit Seelbach-Göbel sind zunächst Ihre direkten Ansprechpartner. In einem persönlichen Gespräch wird Ihnen alles rund um die Operation genau erklärt. Hier haben Sie die Möglichkeit, alle Ihre Fragen zu stellen. Gerne können Sie auch eine vertraute Person zum Gespräch mitbringen.

Ihr persönlicher Arzt wird Ihre Therapie ausführlich mit Ihnen besprechen: Bei 70 bis 80 Prozent der Patientinnen ist eine brusterhaltende Operation möglich, bei der die Geschwulst mit einem Sicherheitsabstand aus dem Brustdrüsengewebe entfernt wird. In manchen Fällen lässt sich jedoch die Entfernung der gesamten Brust nicht vermeiden. In diesen Fällen können wir Ihnen – wenn Sie das wünschen – zusammen mit der plastischen Chirurgin Dr. Klaudia Orlinska eine Sofort-Rekonstruktion anbieten.



Dr. med. Klaudia Orlinska

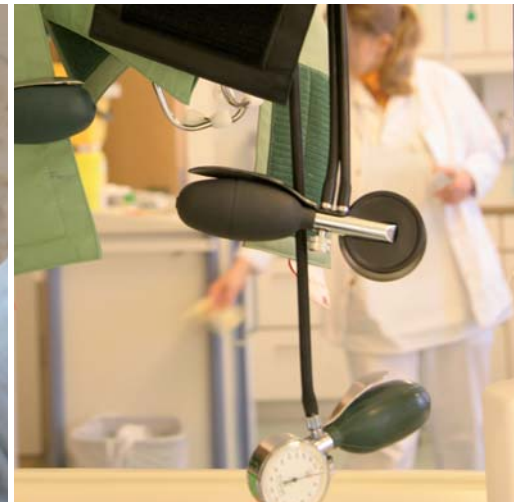


Bei jeder Brustkrebsoperation ist es außerdem notwendig, den Befall der Lymphknoten zu prüfen. Denn auch diese können vom Krebs befallen sein. Unser Haus folgt hierbei einer sanfteren Behandlungsform: Wir entfernen zunächst einen einzelnen sogenannten Wächterlymphknoten anstatt – wie bislang üblich – zwischen zehn und 20 Lymphknoten. Nur wenn sich in dem Wächterlymphknoten Krebszellen finden, entnehmen wir weitere Lymphknoten.

Kontakt

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
(Universität Regensburg)
Klinik St. Hedwig
Telefon 09 41 / 3 69 - 52 04
Termine nach telefonischer
Vereinbarung

Chefärztin Prof. Dr. med. Birgit Seelbach-Göbel
Oberärztin Dr. med. Andrea Hofstädter
(von links)



Mit gezielter Bewegung die Heilung unterstützen

Bereits am ersten Tag nach Ihrer Operation werden Sie von einer unserer Physiotherapeutinnen der Klinik St. Hedwig betreut.

Nach einer Brustoperation kann das Lymphsystem gestört sein, so dass sich überflüssige Zellflüssigkeit im Gewebe anstaut (Lymphödem). Mit manueller Lymphdrainage und gezielten Übungen wirkt Ihre Therapeutin der Entstehung eines Lymphödems entgegen. Ebenso fördert die Lymphdrainage die Wundheilung.

Zur Vermeidung von Bewegungseinschränkungen bietet die Physiotherapie individuelle Übungen zur Verbesserung der Armbeweglichkeit, gezielte Muskeldehnungen und Kräftigungsübungen an. Atem- und Entspannungstherapie ergänzen unser Angebot zur Unterstützung Ihres Heilungsprozesses.

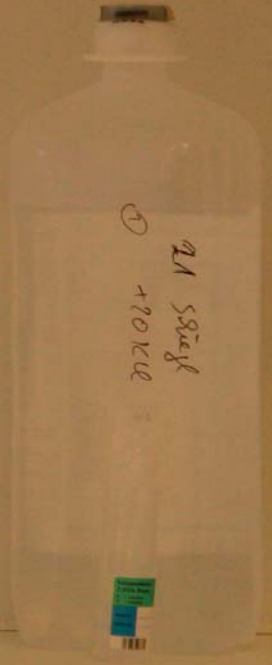
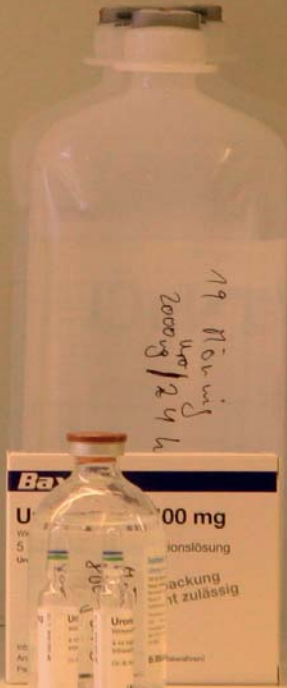
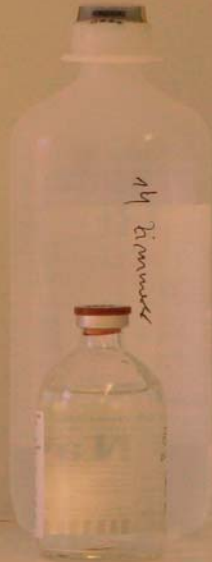
Während einer eventuellen Nachbehandlung mit Bestrahlung oder Chemotherapie ist eine physiotherapeutische Weiterbehandlung sehr empfehlenswert, um mögliche Komplikationen zu vermeiden.

Kontakt

Physiotherapie
Klinik St. Hedwig
Telefon 09 41 / 3 69 - 9 50 14
Sprechzeiten: 9 - 12 Uhr
nach telefonischer Vereinbarung

Physiotherapeutin
Eva-Maria Müller





Den ganzen Körper erreichen – Chemo-, Hormon- und Immuntherapie

Ein wesentlicher Baustein in Ihrer individuellen Brustkrebs-Behandlung ist die systemische Therapie, die in der Klinik für Internistische Onkologie und Hämatologie durchgeführt wird. Unter systemischer Therapie wird die Behandlung mit Chemotherapie-Medikamenten, den sogenannten Zytostatika, sowie Hormonen und Antikörpern verstanden. Diese Therapieform erreicht den ganzen Körper. Prof. Dr. Ernst-Dietrich Kreuser und sein Team sind als zertifizierter Kooperationspartner des Brustzentrums Ihr Ansprechpartner für diese Behandlung.

Das Ziel der Chemo-, Hormon- und Immuntherapie ist die Zerstörung von Tumorzellen, die häufig bereits bei der Entdeckung von Brustkrebs nicht sichtbar im Körper verstreut sind. Deshalb ist häufig eine der Tumorausdehnung angepasste, individuelle Chemo-, Antikörper- und Hormontherapie nach der Operation nötig, damit diese „schlafenden Tumorzellen“ im Körper abgetötet werden und dadurch Ihr Rückfallrisiko verringert wird.

Heute ist es möglich, für jede Patientin das individuelle Risiko eines Rückfalls und dessen Verringerung durch eine nach erfolgter Operation durchgeführte Chemo- oder Hormontherapie zu berechnen.

Eine Hormontherapie ist dann sinnvoll, wenn Ankerplätze für Hormone in den Krebszellen vorhanden sind und so die Krebszellen abgetötet werden können.

Bei der Immuntherapie mit Antikörpern docken diese spezifisch an der Zelloberfläche an und verhindern so das weitere Wachstum der Brustkrebszellen. Die Chemotherapie bewirkt Veränderungen im Zellkern, durch die die Krebszelle abgetötet wird. Damit die Nebenwirkungen



dieser systemischen Therapie mit Zytostatika, Hormonen und Antikörpern möglichst gering sind, geben wir vor jeder Therapie spezielle Medikamente. Die meisten Nebenwirkungen sind vorübergehend und bilden sich nach Behandlungsende wieder zurück.

Die Teams von Prof. Dr. Birgit Seelbach-Göbel und Prof. Dr. Ernst-Dietrich Kreuser haben eine gemeinsame Brustkrebsprechstunde eingerichtet, in der wir Sie vor der systemischen Behandlung umfassend aufklären, Ihnen psychologisch helfen und Sie individuell beraten. Dabei lernen Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte persönlich kennen. Die systemische Therapie führen wir nach Ihrem Wunsch ambulant oder stationär durch.

Kontakt

Klinik für internistische Onkologie
und Hämatologie

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Telefon 09 41 / 3 69 - 21 53

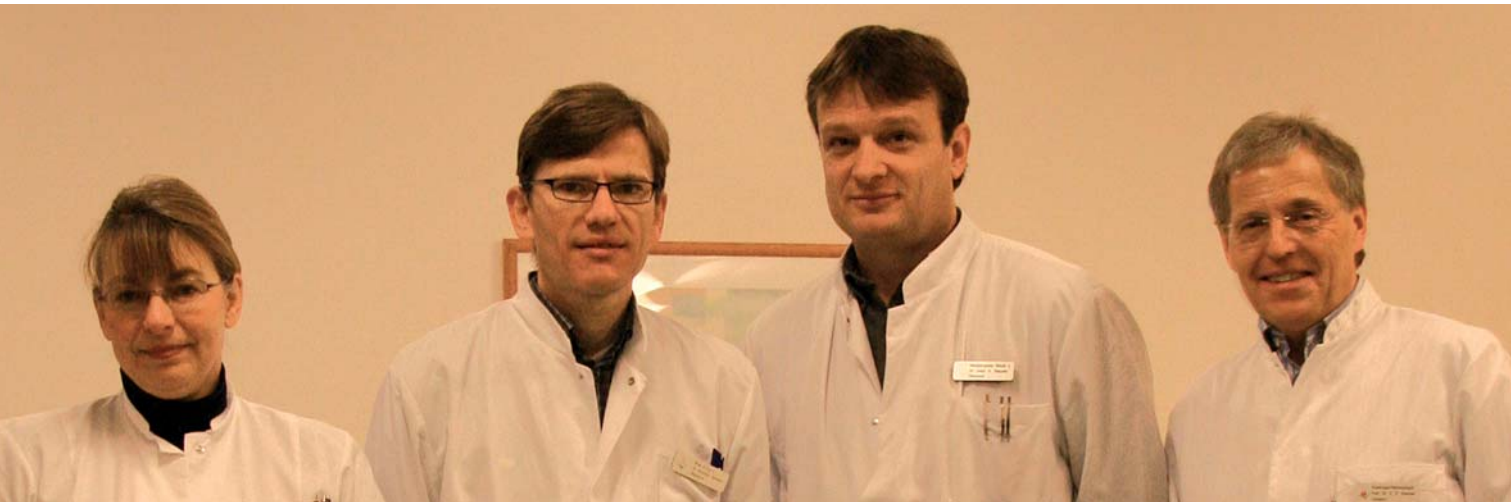
Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag von 8 - 16 Uhr

Freitag von 8 - 12 Uhr

nach telefonischer Vereinbarung

Oberärztin Dr. med. Monika Lonscher
Oberarzt Dr. med. Michael Schenk
Oberarzt Dr. med. Heribert Stauder
Chefarzt Prof. Dr. med. Ernst-Dietrich Kreuser
(von links)



Die Verhinderung eines Rückfalls

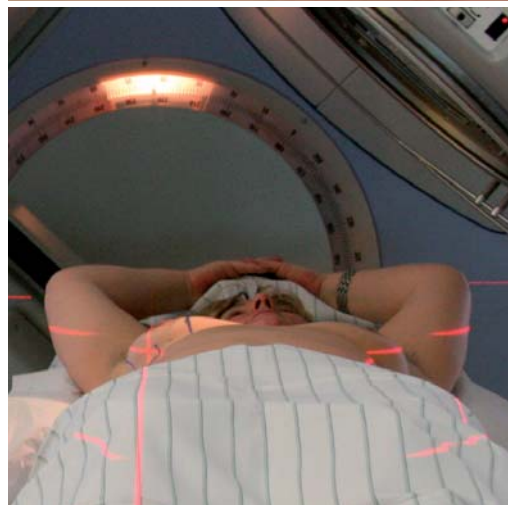
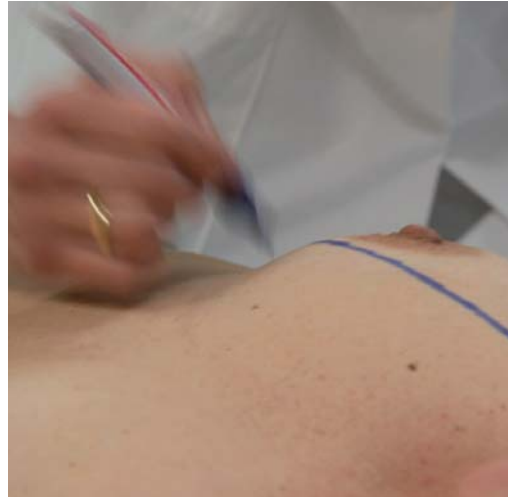
Neben der Chemotherapie ist die Strahlentherapie ein weiterer wichtiger Baustein Ihrer Behandlung. Sie trägt entscheidend zu Ihrer Heilung bei, da sie Ihr individuelles Rückfallrisiko deutlich vermindert. Eventuell noch vorhandene Krebszellen werden gezielt im betroffenen Brustgewebe zerstört. Die Strahlentherapie macht es sich dabei zunutze, dass Krebszellen empfindlicher auf Bestrahlung reagieren als normale Körperzellen.

Die Strahlentherapie beginnt etwa drei Wochen nach Ihrer Operation, wenn alle Operationswunden verheilt sind und nicht unmittelbar eine Chemotherapie notwendig ist. In diesem Fall erfolgt die Bestrahlung nach Abschluss der Chemotherapie. Das Team rund um Chefarzt Dr. Michael Allgäuer erarbeitet anhand einer Computertomographie – also mit Hilfe einer speziellen Röntgenuntersuchung – einen individuell auf Sie abgestimmten Behandlungsplan. Zur Bestrahlung werden hochmoderne Geräte eingesetzt, so dass die Bestrahlung schonend, nebenwirkungsarm und mit höchster Präzision ausschließlich an den betroffenen Stellen erfolgt. Sie werden in kleinen Portionen über mehrere Wochen hinweg bestrahlt, um Ihren Körper nicht unnötig zu belasten. Dabei überwacht Ihr Arzt Ihren Heilungsverlauf engmaschig und nimmt auch nach abgeschlossener Behandlung Nachsorgeuntersuchungen vor.

Kontakt

MVZ Barmherzige Brüder und
Klinik für Strahlentherapie
Telefon 09 41 / 3 69 - 28 10
Sprechzeiten: Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 8 - 11 Uhr
nach Vereinbarung

Chefarzt Dr. med. Michael Allgäuer
Dr. med. Nicola Leebmann





Eine starke Seele für einen starken Körper

Eine Krebserkrankung ist mit großen Belastungen verbunden – für Sie und für Ihre Angehörigen. Die Erkrankung wirkt sich nicht nur auf Ihren Körper aus, sondern auch auf Ihre Seele und auf Ihr familiäres und berufliches Umfeld. Wir lassen Sie nicht alleine mit Ihren Ängsten, Fragen und Sorgen. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Zuversicht, Willensstärke und Vertrauen in sich selbst zu kräftigen, damit Sie diese Belastungen meistern können. Wenn Sie nicht mehr weiter wissen, steht Ihnen unsere psychologische Betreuungs- und Beratungsstelle zur Seite. Auch Ihre Angehörigen finden bei uns ein offenes Ohr. Ihre Lebensqualität und Ihr ganzheitliches Befinden stehen bei uns im Zentrum unseres Interesses. Wir wollen Ihnen helfen, ihren eigenen persönlichen Weg im Umgang mit der Krebserkrankung zu finden. Und wir wollen Sie hierbei bestmöglich begleiten und unterstützen.





Dipl.-Psychologin Astrid Hubmann
Krankenhausseelsorgerin
Luitgard Biederer-Wutsios
(von links)



Wir führen mit Ihnen Gespräche zur Krankheitsbewältigung, begleiten Sie während des medizinischen Behandlungsverlaufes psychologisch, beraten Ihre Angehörigen und helfen Ihnen in akuten Krisensituationen. Außerdem bieten wir Ihnen Entspannungs- und Visualisierungstechniken sowie Atemtherapie an. Bei uns erhalten Sie auch weiterführende Informationen wie Broschüren und Literaturhinweise. Gerne vermitteln wir Sie auch an einen externen Psychotherapeuten oder empfehlen Ihnen Beratungsstellen, Kursangebote und Selbsthilfegruppen.

Eine zusätzliche Kraftquelle kann für Sie auch der Austausch mit unserem Seelsorger sein. Gerne geben Ihnen unsere Krankenhausseelsorger oder unsere Ordensangehörigen seelischen und religiösen Beistand.

Kontakt

Psychoonkologie · Internistische
Onkologie und Hämatologie
Telefon 09 41 / 3 69 - 9 42 86
Montag bis Donnerstag vormittags
nach telefonischer Vereinbarung

Seelsorge
Telefon 09 41 / 3 69 - 51 91
Sprechzeiten nach
telefonischer Vereinbarung

Lebensqualität trotz Krebs – Was können Sie selbst tun?

Gerade körperliche Bewegung ist von Anbeginn der Krebsbehandlung wichtig. Sie hilft gegen Müdigkeit und Antriebsschwäche, zwei häufige Begleiterscheinungen während der Therapie. Zusätzlich hat eine gesunde, vollwertige Ernährung große Bedeutung, um für die körperlichen Belastungen im Behandlungsverlauf gerüstet zu sein. Viele kleine Mahlzeiten statt weniger großer heißt die Devise. Zur richtigen Ernährung gehört auch ausreichendes Trinken.

Nehmen Sie sich zu Ihren Krankenhausterminen immer ein spannendes Buch, Ihre Lieblingsmusik oder gar ein Hörbuch mit. Dies erleichtert Ihnen mögliche Wartezeiten. Vielleicht haben Sie auch eine vertraute Person, die Sie zu den Terminen begleiten kann? Nehmen Sie früh mit Selbsthilfegruppen Kontakt auf. So verlieren Sie schnell das Gefühl, alleine mit Ihrer Krankheit zu sein.

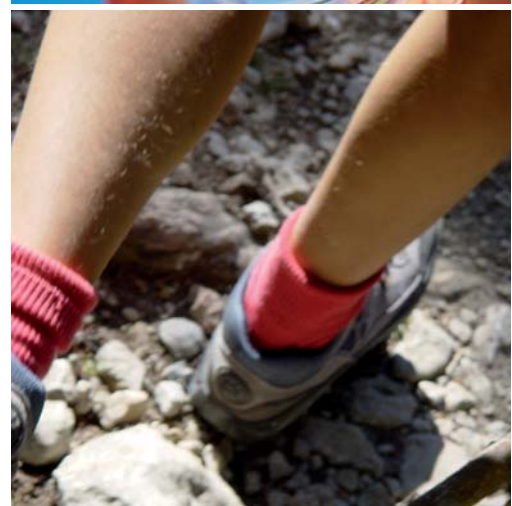
Bei der Organisation von Kuren, Heilmitteln etc. ist Ihnen unser Sozialdienst gerne behilflich.

Kontakt

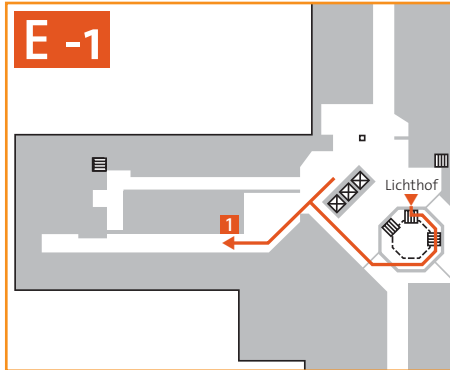
Sozialdienst

● Telefon 09 41 / 3 69 - 9 10 50

Sprechzeiten nach
telefonischer Vereinbarung

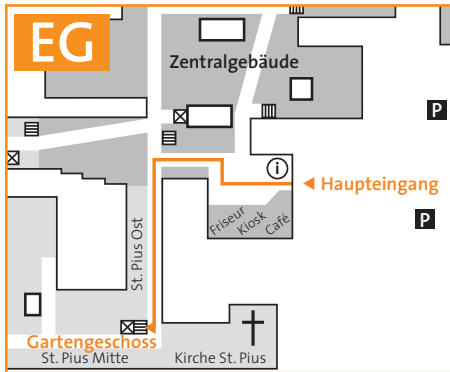


So finden Sie uns:



Klinik St. Hedwig Regensburg · Steinmetzstraße 1-3

- 1 Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Prof. Dr. med. Birgit Seelbach-Göbel



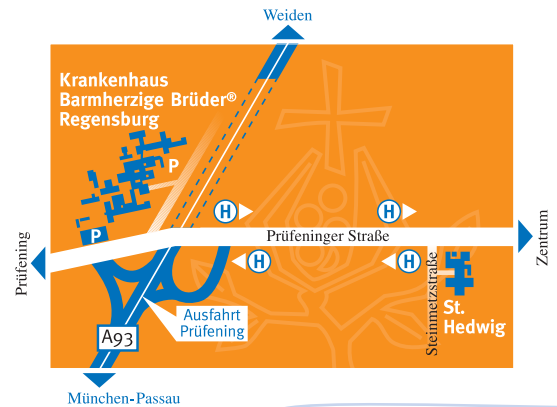
Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg · Prüfener Straße 86

- 1 MVZ Barmherzige Brüder
Klinik für Strahlentherapie
Dr. med. Michael Allgäuer
- 2 Klinik für internistische Onkologie und Hämatologie
Prof. Dr. med. Ernst-Dietrich Kreuser



Legende

- E Ebene
- EG Erdgeschoss
- GG Gartengeschoss
- ☰ Treppenhaus
- ⊗ Aufzug
- ⓘ Information





Impressum

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Klinik St. Hedwig
Steinmetzstraße 1-3
93049 Regensburg

Verantwortlich:
Prof. Dr. Birgit Seelbach-Göbel
Dr. Andrea Hofstädter
Dr. Hans-Peter Siedhoff, MBA (Gesamtleiter)

Redaktion:
Svenja Uihlein M.A.

Gestaltung:
grafique, Yvonne Geyer

Fotos:
luzie design, Hanna Sachau
DigitalVision

Druck:
Erhardi Druck GmbH

Krankenhaus Barmherzige Brüder
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
– Universität Regensburg –
Klinik St. Hedwig
Steinmetzstraße 1-3
93049 Regensburg
Telefon 09 41 / 3 69 - 98
www.barmherzige-regensburg.de

Klinik für internistische Onkologie
und Hämatologie
Prüfeninger Straße 86
93049 Regensburg

MVZ Barmherzige Brüder
Klinik für Strahlentherapie
Prüfeninger Straße 86
93049 Regensburg



Krankenhaus
Barmherzige Brüder®
Regensburg
Klinik St. Hedwig
Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe
Lehrstuhl der
Universität Regensburg



Klinik für internistische
Onkologie und Hämatologie
MVZ Barmherzige Brüder
Klinik für Strahlentherapie

Brustzentrum Regensburg im
Tumorzentrum Regensburg e.V.



Menschen für Ihre Gesundheit

Ansprechpartner

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Universität Regensburg)

Klinik St. Hedwig

Prof. Dr. med. Birgit Seelbach-Göbel
Dr. med. Andrea Hofstädter
Telefon 09 41 / 3 69 - 52 04

Plastische Chirurgie

Dr. med. Klaudia Orłinska
Bahnhofstraße 24
93047 Regensburg
Telefon 09 41 / 59 57 98 89

Klinik für internistische Onkologie und Hämatologie

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Prof. Dr. med. Ernst-Dietrich Kreuser
Dr. med. Monika Lonscher
Dr. med. Michael Schenk
Dr. med. Heribert Stauder
Telefon 09 41 / 3 69 - 21 53

Klinik für Strahlentherapie MVZ Barmherzige Brüder

Dr. med. Michael Allgäuer
Dr. med. Nicola Leebmann
Telefon 09 41 / 3 69 - 28 10

Physiotherapie

Klinik St. Hedwig

Eva-Maria Müller
Telefon 09 41 / 3 69 - 9 50 14

Psychoonkologie

Internistische Onkologie und Hämatologie

Krankenhaus Barmherzige Brüder

Astrid Hubmann
Telefon 09 41 / 3 69 - 9 42 86

Sozialdienst

Marianne Scheimer
Telefon 09 41 / 3 69 - 9 10 50

Seelsorge

Luitgard Biederer-Wutsios
Telefon 09 41 / 3 69 - 5191

