

Liebe Kinder, liebe Eltern,



auf der folgenden Seite findest Du das Miktionsprotokoll. Hier sollen über zwei Tage alle Urin- und Trinkmengen eingetragen werden. Am besten machst Du das mit Mama oder Papa. Die Trinkmenge kann man ganz einfach messen. Ein normales Wasserglas enthält etwa 200 ml. Zum Messen der Urinmenge besorgt Ihr Euch am besten einen küchenüblichen Messbecher mit genauer Skalierung. Gemessen werden sollten:

- Trinkmenge
- Urinmenge bei jedem Wasserlassen
- Einnässen (ja/nein)

Wichtig ist auch die Bestimmung der gesamten Nachturinmenge. Dazu solltest Du Dich von Deinen Eltern zweimal in der Nacht wecken lassen und jeweils die Urinmenge messen (etwa 2 und 5 Stunden nach dem Zubettgehen). Außerdem sollte gleich nach dem Aufstehen die Urinmenge gemessen werden. Am besten ist es, wenn Ihr dieses Miktionsprotokoll jetzt gleich einmal führt und noch einmal kurz vor dem nächsten Besuch bei uns.



Wir wünschen Euch viel Erfolg!
Bis zum nächsten Mal,
euer Team der Kinderurologie